

ESV-E

Training in Gmunden

EISENSTADT/GMUNDEN. Die Kunstläufer des ESV-E bereiten sich in Gmunden bereits fleißig auf die kommende Winter- und Wettkampfsaison vor.

Beim vor kurzem abgehaltenen zweiwöchigen Intensiv-Trainingscamp in der Eishalle Gmunden am Traunsee trainierte der Kader und Nachwuchskader des Eis- und Rollsportvereins Eisenstadt mehrmals täglich fleißig am Eis. Zudem fanden Sprungtechnik-, Konditions- und Stretchingseinheiten am „Trockenen“ statt.

Mit Begeisterung bei Sache

Die Kids im Alter zwischen vier und 13 Jahren waren unter der Leitung ihrer Trainerinnen Daniela Wallner und Franziska Sturm



Die jungen Eiskunstläufer trainierten im Salzkammergut.

konzentriert und mit voller Begeisterung bei der Sache. Zusätzlich wurde zu dem spezifischen Eistraining für die Kaderläufer eine individuelle Analyse der Bewegungsabläufe gemacht. Alle

waren mit Fleiß und Ausdauer bei der Sache und auch der Freizeitspaß kam nicht zu kurz. Die Kinder des ESV-E kommen aus den Bezirken Eisenstadt, Matersburg und Oberpullendorf. ■