Eis statt Freibad: Der ESV-E-Nachwuchs trainiert bereits eifrig für die Wettkampfsaison. Foto: Privat

Intensiv-Training in Gmunden

Die Kunstläufer des ESV-E bereiten sich schon auf den Winter vor

Beim vor kurzem abgehaltenen zweiwöchigen Intensiv-Trainingscamp in der Eishalle Gmunden am Traunsee trainierten der Kader und Nachwuchskader des ESV-Eisenstadt mehrmals täglich fleißig am Eis. Zudem fanden Sprungtechnik-, Konditions- und Stretchingeinheiten am Trockenen statt.

EISENSTADT (sz). Die Kids im Alter zwischen vier und 13 Jahren waren unter der Leitung von Daniela Wallner und Franziska Sturm konzentriert und mit voller Begeisterung bei der Sache. Zusätzlich wurde zu dem spezifischen Eistraining für die Kaderläufer eine individuelle Analyse der Bewegungsabläufe gemacht. „Ach, dorthin gehört mein Fuß!" war oft zu hören.

Ein besonderer Erfolg dieses Trainings war auch, dass sich die kleinen EiskunsläuferInnen bereits im Sommer auf die neuen Musikstücke der Wettkampfprogramme einstellen konnten.

SONNEN
LUTZMANNSBUR

Wochensieger des Bezirksb Rutschwettbewerbs

Zahlreiche wagemutige Kids haben vergang coolen Bezirksblätter Rutschwettbewerb a